



Inštitut Transpersonalne Psihologije

Pragmatično usmerjena šola Avtentične komunikacije

www.zirafica.si

Spisek potreb oz notranjih kvalitiet po modelu Dr. Marshall Rosenberg

Spisek spodaj je zgolj okvirna informacija glede nekaterih notranjih potencialov oz potreb, ki so lahko nam vsem skupne. Vsekakor je lahko zaznavanje in izražanje teh in drugih notranjih kvalitiet povsem subjektivno. Vabimo vas, da zavedanje teh potencialov oz potreb raziščete sami.

Spoštovanje	Sprejemanje	Bližina	Pripadnost	Varnost
Poštenost	Ljubezen	Gotovost	Zaupanje	Razumevanje
Toplina	Lepota	Harmonija	Skladnost	Radost
Veselje	Zdravje	Navdih	Red	Mir
Svoboda	Izražanje	Izbira	Stik	Življenje
Napredek	Pristnost	Prisotnost	Smisel	Ustvarjalnost
Opora	Vživljanje	Empatija	Samo-empatija	Samostojnost
Praznovanje	Žalovanje	Ranljivost	Modrost	Moč
Vedrina	Lahkotnost	Znanje	Védenje	Duhovnost
Pogum	Enakopravnost	Integriteta	Dostojanstvo	Iskrenost
Zvestoba	Individualnost	Dajanje	Prejemanje	Vzajemnost
Sodelovanje	Cenjenje	Skupnost	Konsistentnost	Vključenost
Razvedrilo	Stabilnost	Vidnost	Zavedanje	Dobrobit (fizična)
Doprinos	Izraznost (intimna)	Humor	Igrivost	Živost
Skrb	Raziskovanje	Neodvisnost	Spontanost	Izziv
Jasnost	Kompetentnost	Učinkovitost	Rast	Upanje
Realnost	Enakovrednost	Namen	Avtonomnost	Suverenost
Intimnost	Priznavanje	Intuitivnost	Enost	Blaženost

Vabimo vas, da ta dokument v digitalni obliki prosto delite naprej.

PDF lahko snamete tudi [tukaj >>](#)

www.zirafica.si