



Inštitut Transpersonalne Psihologije

**Pragmatično usmerjena šola
Avtentične komunikacije**

www.zirafica.si

Spisek čustev in občutkov po modelu Dr. Marshall Rosenberga

Občutki in čustvena stanja navedena spodaj so (lahko) posledica **izpolnjenih potreb oz izražanja notranjih potencialov**. Spisek vsekakor ni dokončen ali popoln.

Zaznavanje občutkov je seveda subjektivno in zato vas vabimo, da sami raziščete svoje občutke v srcu.

Sreča	Radost	Evforija	Izpolnjenost	Varnost
Zadovoljstvo	Ljubezen	Mir	Odprtost	Zaupanje
Toplina	Pripadnost	Navdušenost	Hvaležnost	Radost
Veselje	Nežnost	Mehkoba	Blaženost	Čarobnost
Svoboda	Praznovanje	Vedrina	Neobremenjenost	Enakopravnost
Razvedrilo	Stabilnost	Vključenost	Igrivost	Spontanost
Neodvisnost	Enakovrednost	Pozitivnost	Optimizem	Sproščenost
Razbremenjenost	Lahkotnost	Odprtost	Začudenost	Hvaležnost
Ponos	Moč	Energičnost	Budnost	Strast
Vzburjenost	Razburjenost	Milina	Presenečenost	Navdihnjenost
Ekstatičnost	Udobje	Ponos	Zaupanje	Enost
Povezanost	Spočitost	Umirjenost	Živost	Uživanje

Vabimo vas, da ta dokument v digitalni obliki prosto delite.

PDF lahko snamete [tukaj >>](#)

www.zirafica.si